



## Авторская методика СПА-массажа «Травяными узелками»

### Старорусская оздоровительная система (2 часа - 1 человек)

*Эта методика очень мягкого, релаксирующего воздействия на тело человека с целью устранения мышечно-энергетических блоков и гармонизации психоэмоциональной сферы (уменьшает чувство тревоги, беспокойства и страха, устраняет последствия нервного стресса и хронической усталости)*

Встреча гостя, отдых, чаепитие		Беседа помогает выяснить проблемы и предпочтения клиента
Душ		
Прогрев в мини-сауне «Сибирская здравница»	Ароматобальзам «Хвойный дар», эфирные масла пихты сибирской, кедровое масло и экстракты различных трав (корня лопуха эвкалипта, мяты).	Соприкасаясь с кожей, проникает в клетки, нормализует метаболические процессы и усиливает процессы синтеза. Оказывает обезболивающие и противовоспалительные действия, уменьшает отёк и раздражение тканей, улучшает микроциркуляцию и стимулирует восстановление
Массаж травяными узелками по кедровому маслу	Масло кедровое, льняные мешочки, сбор трав	Состав травяных узелков помогает лечить суставы, позвоночник, снимает усталость, способствует устранению последствий травм и других болезненных состояний
Отдых	Угощение «сбитнем медовым»	Сбитень обладает антиоксидантным и очищающим действием