



SPA - центр «Синяя птица»
(8453) 66-19-19, 66-01-83
(8452) 93-03-17
<http://www.blubird.ru>

Массажные процедуры

Для любителей побаловать себя и свое тело.
Отдых, расслабление, снятие стресса

Массаж «Багуа» (1 час 30 мин.)			
Массаж «Багуа» + массаж лица	<i>Медитативный, исцеляющий танец мастера массажа. Это более 50-ти уникальных приемов надавливаний и ритмов по особой китайской методике</i>	<i>Восстанавливает и усиливает энергетический потенциал и обменные процессы организма. Улучшает подвижность суставов, прорабатывает и тонизирует мышцы, снимает напряжение, гармонизирует разум, тело и душу</i>	2500 руб.
Массаж лица «Багуа» (25 мин.)			
Массаж лица и зоны декольте	<i>Медитативный массаж лица и зоны декольте по китайской методике</i>		950 руб

Стоун-терапия

оздоровительная процедура с использованием полудрагоценных камней (жадеит), тонизирующее (холодные камни) или расслабляющее (горячие камни) воздействие

Стоун-терапия общая	<i>Массаж полудрагоценными камнями (жадеит) горячие/холодные</i>	<i>природная сила камней нейтрализует негативную энергию, помогает снять состояние стресса и хронической усталости</i>	2 часа – 2900 руб.
Стоун-терапия спина-ноги	<i>Массаж полудрагоценными камнями (жадеит)</i>	<i>Тонизирует, снимает стресс, расслабляет</i>	1 час 20 мин. 2100 руб.
Стоун-терапия спина	<i>Массаж полудрагоценными камнями (жадеит)</i>	<i>Тонизирует, снимает стресс, расслабляет</i>	50 мин. 1450 руб.

Миоструктурный массаж (1,5 часа)		2500 руб.
Миоструктурный массаж	<p>Миоструктурный массаж является эффективным средством профилактики и оздоровления организма. Массаж воздействует не только на поверхностные ткани, но и на внутренние органы, помогает восстановлению физической и умственной работоспособности, улучшает работу нервно-мышечного аппарата и всего организма в целом.</p> <p>Его применение хорошо тем, что он положительно влияет на глубокий тканевый уровень и позволяет максимально расслабить мышечную массу. Массаж позволяет добраться до мышц, костей, сухожилий и суставов, а потому улучшает их подвижность, устранить болевые симптомы, повысить общий тонус и замедлить процесс старения. Такой вид массажа особенно бережно растягивает мышцы, что делает процедуру максимально приятной и является очень полезной.</p> <p>Основная цель добиться максимальной мышечной релаксации, снять застой в тканях, улучшить метаболические процессы. Такую процедуру называют «мягкой мануальной терапией», как следствие улучшается подвижность суставов, состояние мышц, повышается общий тонус тканей, замедляются процессы старения.</p> <p>Миоструктурный массаж работает на самом глубоком тканевом уровне мышцах, сухожилиях, костях и суставах.</p>	
Аюрведический масляный массаж (2 часа)		3400 руб.
Аюрведический масляный массаж в 4 руки	<p>Аюрведическая терапия значительно улучшает общее здоровье:</p> <ul style="list-style-type: none"> - снижается утомляемость - организм освобождается от токсинов - исчезают нервозность и депрессия - значительно снижаются факторы риска заболеваний сердечнососудистой системы - улучшает иммунитет - замедляется процесс старения <p>Программа включает в себя удивительный ритуал, хранящий многовековые знания и опыт Аюрведы.</p>	

Массаж общий (1 час)			2100 руб.
Массаж общий	<i>Интенсивный массаж всего тела</i>	<i>Улучшает кровообращение, выраженный лечебный эффект</i>	
Массаж лимфодренажный «Европейский» (1 час)			1750 руб.
Массаж лимфодренажный	<i>Интенсивный массаж всего тела</i>	<i>Улучшает ток лимфы, мощный антицеллюлитный эффект</i>	
Массаж масляными массажными мешочками (1 час 30 мин)			3450 руб.

Массаж тайский традиционный (1 час 30 мин.)			3100 руб.
Беседа		<i>Помогает выяснить проблемы и предпочтения клиента</i>	
Массаж тайский классический	<i>Точечный массаж с элементами йоги. Выполняется в футболке и легких брюках без использования масел на специальном мате</i>	<i>Глубокие растяжки, щадящие скрутки суставов, проработка биологически активных точек. Тело становится более гибким и подвижным. Организм приходит в состояние равновесия и гармонии. Тайский массаж дарит необыкновенную легкость душе и телу, дает мощный заряд положительной энергии, приток жизненных сил.</i>	
Чайная церемония	<i>Чай зеленый, тонизирующий</i>		

Индийский масляный массаж (2 часа)			3100 руб.
Омовение ног	<i>для снятия скопившейся негативной энергии</i>		
Массаж головы (теплым маслом кунжута)			
Массаж всего тела	<i>Массаж с маслом кунжута проработка суставов</i>	<i>Воздействует на биологически активные точки, моделирующий эффект, релаксация, болеутоляющее воздействие. Особая технология массажа для очищения и наполнения энергией органов, суставов и конечностей, изысканная пряная ароматерапия</i>	
Массаж лица	<i>испанская техника</i>		
Прогрев (баня или хамам)			
Душ, травяной чай			
«Кейраку амма» (японский массаж стоп) (40 мин)			1050 руб.
Кейраку амма (японский массаж)		<i>Японский массаж основан на акупунктурной проработке стоп (точечный), что стимулирует внутренний процесс организма, создавая условия для гармонизации и самовосстановления. Массаж эффективно снимает напряжение и приводит клиента в состояние гармонии. Нетрадиционная восточная техника рефлексотерапии разработана для нормальной циркуляции энергии в организме.</i>	