

**Лечебно-оздоровительные процедуры по  
программе  
«Здоровая спина»  
10-ти дневная (2018 год)  
1 день**

<b>Процедуры</b>	<b>Продолжительность процедур</b>
1. Консультация врача	15мин
2. Консультация психолога	1 час
3. Компьютерная диагностика	2 часа 30 мин
4. БРТ + индивидуальная ароматерапия	50 мин
5. Массаж спины	40 мин
6.Криосауна общая	2-3 мин
7. Гидроароматерапия в ванне «Океан»	20мин
8. Аэроионотерапия	2-20 мин
9. Бассейн	1 час
10. SPA программа: «8-ми уровневый фитоводорослевый комплекс»	2 часа
11. Кислородный коктейль	500 мл
12. Фитотерапия ( фитосбор ОДА)	50 мл

\* программа может меняться врачом физиотерапевтом в зависимости от состояния здоровья клиента

***Лечебно-оздоровительные процедуры по  
программе  
«Здоровая спина»  
10-ти дневная (2018 год)  
2 день***

Процедуры	Продолжительность процедур
1. БРТ+индивидуальная ароматерапия	50 мин
2. Озонотерапия (обкалывание позвоночника)	10-15 мин
3. Полимаг пр.№2 (позвоночник)	15 мин
4. Грязевые аппликации позвоночника	20 мин
5. ЛФК /Нордическая ходьба	50 мин
6. Кислородный коктейль	500 мл
7. Фитотерапия ( фитосбор ОДА)	50 мл
8. Криосауна общая	2-3 мин
9 .Аэроионотерапия	2-20 мин
10. Гидромассаж	20 мин
11. Бассейн	1 час
12. «Тайский классический массаж»	1 час 30 мин

\* программа может меняться врачом физиотерапевтом в зависимости от состояния здоровья клиента

***Лечебно-оздоровительные процедуры по  
программе  
«Здоровая спина»  
10-ти дневная (2018 год)  
3 день***

<b>Процедуры</b>	<b>Продолжительность процедур</b>
1.БРТ+индивидуальная ароматерапия	50 мин
2 .Озонотерапия (обкалывание позвоночника)	15 мин
3. Полимаг пр.№2	15 мин
4. Грязевые аппликации позвоночника	20 мин
5. ЛФК /Нордическая ходьба	50 мин
6. Криосауна общая	2-3 мин
7. Ванна морская с солями Мертвого моря	20мин
8. Массаж спины	40 мин
9. Аэроионотерапия	2-20 мин
10. Бассейн	1 час
11.Массаж Starvac лимфодренажная программа	45 мин
12. Кислородный коктейль	500 мл
13. Фитотерапия ( фитосбор ОДА)	50 мл

--	--

\* программа может меняться врачом физиотерапевтом в зависимости от состояния здоровья клиента

***Лечебно-оздоровительные процедуры по  
программе  
«Здоровая спина»  
10-ти дневная (2018 год)  
4 день***

Процедуры	Продолжительность процедур
1. БРТ+индивидуальная ароматерапия	50 мин
2. Озонотерапия (обкалывание позвоночника)	15 мин
3. Полимаг пр.№2	15 мин
4. Грязевые аппликации позвоночника	20 мин
5. ЛФК /Нордическая ходьба	50 мин
6. Криосауна общая	3 мин
7. Гидромассаж	20 мин
8. Аэроионотерапия	2-20 мин
9. Бассейн	1 час
10. Тайский терапевтический массаж	1 час 30 мин
11. Кислородный коктейль	500 мл

12. Фитотерапия ( фитосбор ОДА)	50 мл

\* программа может меняться врачом физиотерапевтом в зависимости от состояния здоровья клиента

***Лечебно-оздоровительные процедуры по  
программе  
«Здоровая спина»  
10-ти дневная (2018 год)  
5 день***

<b>Процедуры</b>	<b>Продолжительность процедур</b>
1. Фитотерапия ( фитосбор ОДА)	50 мл
2. Аэроионотерапия	2-20 мин
3. ЛФК /Нордическая ходьба	50 мин
4. Ванна морская с солями Мертвого моря	20мин.
5. Бассейн	1 час
6.Массаж «Багуа»	1 час 30 мин.

\* программа может меняться врачом физиотерапевтом в зависимости от состояния здоровья клиента

***Лечебно-оздоровительные процедуры по  
программе  
«Здоровая спина»  
10-ти дневная (2018 год)  
6 день***

<b>Процедуры</b>	<b>Продолжительность процедур</b>
1. БРТ+индивидуальная ароматерапия	50 мин
2 .Озонотерапия (обкалывание позвоночника)	15 мин
3. Полимаг пр.№2	15 мин
4. Грязевые аппликации позвоночника	20 мин
5. ЛФК /Нордическая ходьба	50 мин
6. Криосауна общая	3 мин
7. Гидромассаж	20 мин

8. Аэроионотерапия	2-20 мин
9. Бассейн	1 час
10. Фитотерапия ( фитосбор ОДА)	50 мл
11. Кислородный коктейль	500 мл

\* программа может меняться врачом физиотерапевтом в зависимости от состояния здоровья клиента

***Лечебно-оздоровительные процедуры по  
программе  
«Здоровая спина»  
10-ти дневная (2018 год)  
7 день***

<b>Процедуры</b>	<b>Продолжительность процедур</b>
1. БРТ+индивидуальная ароматерапия	50 мин
2. Озонотерапия (обкалывание позвоночника)	15 мин
3. Полимаг пр.№2	15 мин
4. Грязевые аппликации позвоночника	20 мин

5. ЛФК /Нордическая ходьба	50 мин
6. Криосауна общая	3 мин
7. Ванна морская с солями Мертвого моря	20мин.
8. Массаж спины	40 мин
9. Аэроионотерапия	2-20 мин
10. Бассейн	1 час
11. Фитотерапия ( фитосбор ОДА)	50 мл
12. Кислородный коктейль	500 мл
13.Массаж Starvac лимфодренажная программа	45 мин

\* программа может меняться врачом физиотерапевтом в зависимости от состояния здоровья клиента

***Лечебно-оздоровительные процедуры по  
программе  
«Здоровая спина»  
10-ти дневная (2018 год)  
8 день***

Процедуры	Продолжительность процедур
-----------	-------------------------------



1. БРТ+индивидуальная ароматерапия	50 мин
2. Озонотерапия (обкалывание позвоночника)	15 мин
3. Полимаг пр.№2	15 мин
4. Грязевые аппликации позвоночника	20 мин
5. ЛФК /Нордическая ходьба	50 мин
6. Криосауна общая	3 мин
7. Гидромассаж	20 мин
8. Аэроионотерапия	2-20 мин
9. Бассейн	1 час
10. Фитотерапия ( фитосбор ОДА)	50 мл
11. Кислородный коктейль	500 мл
12. Тайский терапевтический массаж	1 час 30 мин

\* программа может меняться врачом физиотерапевтом в зависимости от состояния здоровья клиента

***Лечебно-оздоровительные процедуры по  
программе  
«Здоровая спина»  
10-ти дневная (2018 год)  
9 день***

<b>Процедуры</b>	<b>Продолжительность процедур</b>
1. БРТ+индивидуальная ароматерапия	50 мин
2. Озонотерапия (обкалывание позвоночника)	15 мин
3. Полимаг пр.№2	15 мин
4. Грязевые аппликации позвоночника	20 мин
5. ЛФК /Нордическая ходьба	50 мин
6. Криосауна общая	3 мин
7. Ванна морская с солями Мертвого моря	20мин.
8. Массаж спины	40 мин
9. Аэроионотерапия	2-20 мин
10. Бассейн	1 час
11. Кислородный коктейль	500 мл
12. Фитотерапия ( фитосбор ОДА)	50 мл

\* программа может меняться врачом физиотерапевтом в зависимости от состояния здоровья клиента

***Лечебно-оздоровительные процедуры по  
программе  
«Здоровая спина»  
10-ти дневная (2018 год)***

## *10 день*

<b>Процедуры</b>	<b>Продолжительность процедур</b>
1. Фитотерапия ( фитосбор ОДА)	50 мл
2. Аэроионотерапия	2-20 мин
3. ЛФК /Нордическая ходьба	50 мин
4. Гидромассаж	20 мин
5. Бассейн	1 час

\* программа может меняться врачом физиотерапевтом в зависимости от состояния здоровья клиента