



SPA - центр «Синяя птица»
(8453) 66-19-19, 66-01-83
(8452) 93-03-17
<http://www.blubird.ru>

SPA-программы

SPA-программа «Зеленый чай и мята» (2 часа)		НОВИНКА!	2200 руб.
SPA- баня / Русская баня	<i>Чай с медом</i>		
Пилинг тела	<i>Солевой скраб «Лимон-Лайм»</i>	<i>Скраб на основе комплекса натуральных масел лимона и лайма, морской соли. Содержит огромное количество полезных веществ, мягко очищает кожу, способствует детоксикации и регенерации, а так же глубокому увлажнению.</i>	
Обертывание	<i>Маска для тела с зеленой глиной и экстрактом зеленого чая и мяты</i>	<i>Содержит зеленую глину, экстракт зеленого чая и мяты. Входящие в состав натуральные вещества способствуют выделению лишней жидкости (детоксикации), снимает отеки, выравнивает рельеф кожи, огромное количество антиоксидантов, глубокое увлажнение, изменение цвета кожи. 100% эфирные масла дополняют ароматерапевтический эффект снимая нервное напряжение и стресс</i>	

<p>Массаж расслабляющий, лимфодренажный</p>	<p><i>Массажное масло «Освежающая мята»</i></p>	<p><i>На основе 100% натурального масла виноградных косточек с натуральным эфирным маслом мяты. Это освежающий, восхитительный аромат, который снимает напряжение и помогает «пробудиться» к жизни. Хорошо тонизирует и освежает. Массажная техника освобождает от накопившейся жидкости, детокс действие, коррекция фигуры и дарит расслабление всему организму.</i></p>
---	--	---

СПА-программа «Манго» (Увлажнение + Омоложение) (2 часа)		НОВИНКА!	2200 руб.
СПА- баня / Русская баня	<i>Чай с медом</i>		
Пилинг тела	<i>Скраб на кремовой основе Манго и мед на абрикосовой косточке</i>	<i>Скраб Манго и мед на кремовой основе прекрасно очищает кожу, не травмирует и не раздражает кожу. Мягкая, воздушная текстура скраба и тонкодисперсные скрабирующие частички обеспечивают деликатное, нежное, но активное воздействие. на основе натуральных ингредиентов по рецептам тайской косметики. Натуральное масло манго, виноградных косточек жожоба, меда и алоэ, морская соль и дробленая абрикосовая косточка</i>	
Обертывание	<i>Маска с розовой глиной, соком папайи и витамина Е</i>	<i>Нанесение маски на тело и лицо. Интенсивное увлажнение и мощный оксидант.</i>	
Массаж «Классический»	<i>Масло Манго на основе 100% натурального масла виноградной косточки с ароматической композицией манго.</i>	<i>Обладает тонизирующими свойствами</i>	



НОВИНКА!

**SPA-программа «Похудение»
(Стройное тело) (2 часа)**

**2200
руб.**

SPA- баня / Русская баня	<i>Чай с медом</i>	
Пилинг тела	<i>Соляной СПА-скраб с морскими водорослями</i>	<i>Состав: Соль мертвого моря с морскими водорослями. Прекрасный эффект пилинга, насыщает кожу полезными питательными веществами и минералами, такими как йод, калий, магний. Приносит огромную пользу всему организму</i>
Обертывание	<i>Маска с голубой глиной, морскими водорослями и «h» - карнитинам</i>	<i>Устраняет дряблость, улучшает структуру и упругость кожи. Рекомендуется для борьбы с лишним весом, обезвоживанием и сухостью кожи</i>
Массаж лимфодренажный	<i>Массажное масло Лемонграсс</i>	<i>Массажное масло «Лемонграсс» окунет Вас в релаксирующий тайский СПА, обладает расслабляющим и антидепрессивным действием.</i>

НОВИНКА!

2200 руб.

**SPA-программа «Райский цитрус»
(витаминозирование + борьба с целлюлитом)
(2 часа)**

SPA- баня / Русская баня	<i>Чай с медом</i>	
Пилинг всего тела	<i>Сахарный скраб «Райский цитрус»</i>	<i>Сахарный скраб нежно, но тщательно удаляет верхний ороговевший слой эпидермиса</i>
Обертывание тела	<i>Маска с каолином- медовая и с маслом макадаями</i>	<i>Маска обеспечивает глубокое проникновение активных веществ. Источник увлажнения, витаминозирования и насыщает минералами</i>
Массаж антицеллюлитный	<i>Крем массажный грейпфрут – антицеллюлитный эффект</i>	<i>Укрепляет стенки капилляров, выравнивает тургор кожи, стимулирует лимфодренаж, ускоряет сжигание жиров, моделирует силуэт</i>

<p>НОВИНКА! SPA-программа «Душистый жасмин» (2 часа)</p>		<p>2000 руб.</p>
SPA- баня / Русская баня	<i>Чай с медом</i>	
Пилинг тела (легкий массаж тела)	<i>Соляной скраб Иланг-жасмин</i>	<p><i>Состав: Морская соль, масло иланг-иланг, жасминовое эфирное 100% натуральное масло.</i></p> <p><i>Минералы, макро и микроэлементы. Обеспечивает прекрасный эффект пилинга. Отлично повышает тонус кожи, улучшает подкожное кровообращение, стимулируя регенерацию кожи. Успокаивает центральную нервную систему.</i></p>
СПА-массаж всего тела	<i>Масло «Жасмин»</i>	<p><i>Масло массажное Жасмин на основе 100% натурального масла виноградной косточки с эфирным маслом жасмина, обладает благородным, тонким, таинственным ароматом.</i></p> <p><i>Способствует релаксации и расслаблению.</i></p>



2000 руб.

НОВИНКА!

**SPA-программа «Лаванда»
(Антистресс) (2 часа)**

<p>SPA- баня / Русская баня</p>	<p><i>Чай с медом</i></p>	
<p>Пилинг всего тела</p>	<p><i>Солевой скраб «Лаванда»</i></p>	<p><i>Состав: Морская соль, измельченный лист лаванды, масло виноградной косточки с эфирным 100% маслом лаванды. Минералы: магний, калий, йод.</i></p> <p><i>Вытягивает лишнюю жидкость, накопившуюся в организме, токсины очищает ороговевший слой эпидермиса. Улучшает подкожное кровообращение. Повышает тонус кожи</i></p>
<p>Массаж всего тела (классический, точечный, с элементами растяжения и расслабления)</p>	<p><i>Масло «Лаванды»</i></p>	<p><i>Массажное масло Лаванды на основе 100% натурального миндального масла с эфирным маслом лаванды. Обладает расслабляющим и успокаивающим действием. Благоприятно влияет на кожу, устраняет покраснения, зуд, отечность</i></p>

<p>НОВИНКА! SPA-программа «Китайская роза» (2 часа)</p>		<p>2400 руб.</p>
SPA- баня / Русская баня	<i>Чай с медом</i>	
Пилинг всего тела	<i>Скраб для тела соляной «Роза в молоке»</i>	<p><i>Скраб на основе комплекса натуральных масел розы, сандала, виноградной косточки, зародышей пшеницы, экстрактов целебных трав. Скрабирующими агентами исключительно натурального происхождения (морская соль, абрикосовая косточка), с ароматизацией 100% эфирными маслами</i></p>
Массаж «Багуа» (задняя поверхность тела) + массаж лица. Это более 50 уникальных видов надавливания и ритмов по особой китайской методике.	<i>Масло виноградной косточки с маслами розы и сандала</i>	<p><i>Массажное масло на 100% натурального масла виноградной косточки с эфирными маслами розы и сандала. Высокая концентрация витаминов E, A, B1, B2, B3, B6, B9, B12, C, макро- и микроэлементов (калий, натрий, кальций, железо и др.)</i></p>

НОВИНКА!			2500 руб.
SPA-программа «Леди в шоколаде» (шоколадотерапия) (2 часа)			
SPA- баня / Русская баня	<i>Чай с медом</i>		
Пилинг тела	Скраб-маска «Кофе»/ скраб-маска «Шоколад и корица» <i>Состав: соль мертвого моря, соль средиземного моря, молотая корица, масло какао, порошок скорлупы грецкого ореха, кофейный порошок, масло сладкого миндаля, карамель, масло зародышей пшеницы</i>	<i>Маслянно-солевой скраб с ароматом свежего кофе глубоко очищает и освежает кожу перед шоколадным обертыванием, повышает ее тонус. Улучшает внешний вид кожи, делая ее более нежной и гладкой, эластичной и упругой. Масла в составе скраба интенсивно питают и омолаживают кожу.</i>	
Нанесение маски для тела и лица	Маска-паста «Классический шоколад»/ Маска-паста «Горячий шоколад» (на проблемные зоны) <i>Состав: №1 какао порошок, какао манго, фукус и ламинария. №2 какао порошок, какао масло, экстракт фукуса, ламинарии, никотиновая кислота, красный перец</i>	<i>№1. Маска «Классический +шоколад» оказывает антицеллюлитное действие, деполимеризующее действие на фиброзные образования, нормализует микроциркуляцию, выводит жидкость и токсины из тканей, уменьшает объемы, выравнивает рельеф кожи и уменьшает силуэт. №2 «Горячий шоколад» Эффективно разогревает ткани, расширяет периферические сосуды, оказывает расщепление жиров, антицеллюлитное действие, уменьшение объемов, очищение от токсинов и шлаков.</i>	
SPA-Массаж всего тела (от расслабляющего дл интенсивного разминания)	Твердое масло для тела «Шоколадный блюз)		

НОВИНКА!			2500 руб.
Комплекс «Сила минералов» (2 часа)			
SPA – баня / Русская баня Пилинг тела	чай+мед Соль-скраб «Бурые водоросли» Состав: морская соль, бурые водоросли, фукус ламинария	Глубокое очищение кожи, витаминизирует, насыщает минералами. Освобождает от токсинов и шлаков, оказывает дренажное воздействие на весь организм.	
Обертывание тела/ Маска для лица	«Омолаживающая маска» на розовой глине и водорослях для лица/ тела Состав: розовая глина, ламинария, фукус, масла виноградной косточки, каритэ, сои.	Устраняет дряблость, улучшает структуру и упругость кожи. Рекомендуется при снижении тонуса и упругости кожи, при сухости, обезвоживании и раздражениях эпидермиса, <u>для борьбы с возрастными изменениями</u>	
Массаж Лимфодренажный – альгаминеральный лица и тела	Массаж проводят с использованием маски. Благодаря данной методике минеральные составляющие глины глубоко проникают в ткани, улучшает биохимические процессы, усиливают кровообращение и жировой ткани. При сочетании кембрийской глины и водорослей эффект усиливается. Так что, клиент одновременно <u>получает приятный массаж и эффективное обертывание.</u> При этом количество активных полезных веществ, проникающих под кожу, значительно выше, чем при классическом обертывании: происходит расщепление жиров, визуально уменьшает растяжки за счет выравнивания цвета кожи, оказывает противовоспалительное и антибактериальное действие, активизирует обменные процессы в тканях, способствует выведению токсинов.		

SPA -программа «Блаженство» (1 час)			1950 руб.
Демакияж лица	<i>Эмульсия для демакияжа с морским комплексом</i>	<i>Мицелярная двухфазная вода</i>	
Скабирование кожи лица	<i>С целью механической очистки кожи от мертвых клеток эпителия, стимуляция кровообращения для улучшения проникновения маски, придании коже мягкости, упругости и сияющего цвета.</i>	<i>Гелевый скраб с алоэ вера</i>	
Нанесение маски на кожу лица, по типу и зрелости кожи	<i>Биомаска – моделирующая Биомаска – антивозрастная Anti-Age Биомаска – увлажняющая Биомаска – минерально-витаминная</i>		
Массаж стоп			
Массаж лица маслом массажным косметическим для лица			

SPA-сеанс (1 час 45 мин.)			2400 руб.
SPA-баня <i>Чай с медом</i>		<i>Расслабляющий эффект</i>	
SPA-баня			
Массаж общий (расслабляющий)	<i>Массажное масло</i>		

Чай с медом			
-------------	--	--	--

НОВИНКА!

Боди-лифтинг «Волшебная ламинария»

3-х этапная антицеллюлитная программа

Использование листовой органической бурой водоросли естественной сушки!

I этап (1-й день)		2 часа 30 мин.	2550 руб.
SPA-баня или Русская баня			
Пилинг всего тела (мягкий массаж – альгоминеральный)	<i>Соль-скраб «Бурые водоросли». Состав: морская соль, бурые водоросли фукус и ламинария.</i>	<i>Обеспечивает глубокое очищение, витаминизирует, насыщает минералами. Производит вывод токсинов и шлаков, дренажное воздействие в целом на весь организм.</i>	
Обертывание горячее/холодное (проблемные зоны) Биомаска для лица гелевая-альгинатная	<i>«Живые водоросли» (слоевища ламинарии), термоодеяло (при горячем обертывании), пленка (при холодном обертывании)</i>	<i>Снижение веса, улучшение контуров фигуры, уменьшение локальных жировых отложений, антицеллюлитное действие, стимулирует метаболические процессы, повышает упругость и эластичность, улучшает внешний вид кожи, укрепляет дряблые участки кожи.</i>	
Массаж лимфодренажный (очищение, коррекция фигуры + уменьшение объемов + снятие отечности + глубокое воздействие на фиброзные отложения в тканях.	<i>Масло фукуса/масло ламинарии</i>	<i>Заживляющее, регенерирующее, смягчающее действие. Повышает биоэнергетику кожи, т.е. борьба с «апельсиновой коркой» Проникает в глубокие слои кожи и насыщает витаминами и биоактивными компонентами.</i>	
Чай			
II этап (2-й день)		2 часа	2000 руб.
SPA-баня / Русская баня		<i>Сжигает калории и жир, обновляет клетки, выводит токсины</i>	

Обертывание горячее/холодное (проблемные зоны)	<i>«Живые водоросли» (слоевища ламинарии), термоодеяло (при горячем обертывании), пленка (при холодном обертывании)</i>	<i>Повышает эластичность кожи, обладает регенерирующим и смягчающим действием, повышает биоэнергетику кожи, уменьшает эффект «апельсиновой корки». Витаминизирует, насыщает минералами и супер источник увлажнения для кожи. Является мощным оксидантом, т.е. омолаживающий и лифтинговый эффект.</i>	
Массаж антицеллюлитный (проблемные зоны)	<i>Масло фукуса/масло ламинарии</i>	<i>Корректировка фигуры, стимулирует кровообращение, снимает напряжение, лимфодренаж, очищение, эффективен при борьбе с целлюлитом, нормализует массу тела.</i>	
III этап (3-й день) <i>ламинарии</i>	<i>Возможно повторное использование слоевища ламинарии</i>		1900 руб.
	1 час 30 мин.		
SPA-баня/ Русская баня		<i>Сжигает калории и жир, обновляет клетки, выводит токсины.</i>	
Обертывание горячее/холодное (проблемные зоны)	<i>«Живые водоросли» (слоевища ламинарии), термоодеяло (при горячем обертывании), пленка (при холодном обертывании)</i>	<i>Снижение веса, уменьшение объемов, борьба с «апельсиновой коркой». Повышает упругость и эластичность кожи. Воздействие на эндокринную систему организма. витаминизирует и минерализует организм в целом</i>	
Массаж антицеллюлитный / проблемные зоны			1550 руб.

	<i>Масло фукуса / ламинарии</i>	<i>Антицеллюлитный массаж позволяет улучшить состояние кожи в проблемных зонах. Он усиливает циркуляцию крови, лимфы, снятия отечности, уменьшает жировые отложения. В результате кожа выглядит ухоженной, эластичной и здоровой</i>	
<p>SPA-программа «Сибирское здоровье» Русские традиции, забытые рецепты красоты и здоровья, использование опыта лечебно-оздоровительных практик Древней Руси</p>			
«Сибирское здоровье» (2 часа 30 мин.)			2900 руб.
«Сибирское здоровье» с парильщиком» (2 часа 30 мин.)			3500 руб.
Встреча, беседа Фиточай или сбитень	<i>Сбитень – традиционный сибирский напиток на основе меда и пряностей</i>	<i>Беседа помогает выяснить проблемы и предпочтения клиента. Сбитень обладает антиоксидантным и очищающим действием</i>	
Душ			
Баня	<i>Прогревание, распаривание кедровое масло, веник</i>	<i>Очищение кожи, повышается эластичность мышц, подвижность суставов, снимаются отеки</i>	
Пилинг	<i>Кедровое масло, измельченная скорлупа кедровых орехов</i>	<i>Высокая концентрация витаминов F, B, D, E. Снимает усталость, поднимает жизненный тонус, нормализует деятельность нервной системы, омолаживает кожу</i>	

<p>Массаж кедровыми «шишками»</p>	<p><i>Масло кедрового ореха</i></p>	<p><i>Кедровые «шишки» оказывают глубокое воздействие на мышцы и сухожилия. Релаксация, улучшение кровообращения, мощный дренажный эффект, детоксикация и тонизация тела. Отличный лечебный и профилактический эффект</i></p>	
<p>Массаж льдом</p>	<p><i>Выполняется по желанию клиента</i></p>	<p><i>Прилив сил, бодрость, чувство легкости, стимуляция защитных сил организма</i></p>	
<p>Отдых, фиточай или сбитень</p>			