

***Лечебно-оздоровительные процедуры по  
программе  
«Похудей-ка»  
10-ти дневная (2018г.)***

***1 день***

<b>Процедуры</b>	<b>Продолжительность процедур</b>
1. Консультация врача	15 мин
2. Консультация психолога	1 час
3. Компьютерная диагностика	2 часа 30 мин
4. БРТ+ индивидуальная ароматерапия	50 мин.
5. Криосауна общая	2 мин
6. Водные процедуры: ванна желтая скипидарная	12 мин
7. Кислородный коктейль	500 мл
8. Фитосбор очищающий	50 мл
9. Бассейн	1 час
10. SPA программа Боди-лифтинг «Волшебная ламинария» I этап	2 часа 30 мин
11. Аэроионотерапия	2 – 20 мин

\* программа может меняться врачом физиотерапевтом в зависимости

от состояния здоровья клиента.

***Лечебно-оздоровительные процедуры по  
программе  
«Похудей-ка»  
10-ти дневная (2018 год)  
2 день***

<b>Процедуры</b>	<b>Продолжительность процедур</b>
1. БРТ+ индивидуальная ароматерапия	50 мин
2. Озонотерапия инъекторная	30 мин
3. Прессотерапия(живот)	15 мин
4. Грязевые аппликации (2 зоны)	15 мин
5. Кислородный коктейль	500 мл
6. Фитосбор (очищающий)	50 мл
7. Криосауна общая	2-3 мин
8. Гидромассаж	20 мин
9. Аэроионотерапия	2 – 20 мин
10. Бассейн	1 час
11. Сухая углекислая ванна	30 мин
12. ЛФК/Нордическая ходьба	50 мин
13. SPA программа: Боди-лифтинг «Волшебная ламинария» II этап	1 час 30 мин

\* программа может меняться врачом физиотерапевтом в зависимости от состояния здоровья клиента.

***Лечебно-оздоровительные процедуры по  
программе  
«Похудей-ка»  
10-ти дневная (2018 год)  
3 день***

<b>Процедуры</b>	<b>Продолжительность процедур</b>
1. БРТ+ индивидуальная ароматерапия	50 мин
2. Озонотерапия инъекторная	30 мин
3. Прессотерапия( н/к, в/к)	30 мин
4. Кислородный коктейль	500 мл
5. Фитосбор (очищающий)	50 мл
6. Криосауна общая	2-3мин.
7. Водные процедуры: ванна желтая скипидарная	12мин
8. Сухая углекислая ванна	30 мин
9. Массаж общий антицеллюлитный .	40 мин.
10. Аэроионотерапия	2 – 20 мин
11. ЛФК/Нордическая ходьба	50 мин
12. Бассейн	1 час.

\* программа может меняться врачом физиотерапевтом в зависимости от состояния здоровья клиента.

***Лечебно-оздоровительные процедуры по  
программе  
«Похудей-ка»  
10-ти дневная (2018 год)  
4 день***

<b>Процедуры</b>	<b>Продолжительность процедур</b>
1. Консультация врача	15 мин
2. БРТ+ индивидуальная ароматерапия	50 мин
3. Озонотерапия инъекторная	30 мин
4. Прессотерапия(живот)	15 мин
5. Грязевые аппликации (2 зоны)	15 мин
6. Кислородный коктейль	500 мл
7. Фитосбор (очищающий)	50 мл
8. Криосауна общая	2-3 мин
9. Водные процедуры: циркулярный душ	5-7мин
10.Сухая углекислая ванна	30 мин.

11. Массаж общий лимфодренажный Starvac	45 мин.
12. Аэроионотерапия	2 – 20 мин
13. ЛФК/Нордическая ходьба	50 мин
14. Бассейн	1 час

\* программа может меняться врачом физиотерапевтом в зависимости от состояния здоровья клиента.

***Лечебно-оздоровительные процедуры по  
программе  
«Похудей-ка»  
10-ти дневная (2018 год)  
5 день***

<b>Процедуры</b>	<b>Продолжительность процедур</b>
1. Фитосбор (очищающий)	50 мл
2. Аэроионотерапия	2 – 20 мин
3. Водные процедуры: ванна желтая скипидарная	12 мин
4. ЛФК/Нордическая ходьба	50 мин
5. Бассейн	1 час

6. SPA программа : «Легкость» ( с лимфодренажным массажем)	1 час 30 мин.

\* программа может меняться врачом физиотерапевтом в зависимости от состояния здоровья клиента.

***Лечебно-оздоровительные процедуры по  
программе  
«Похудей-ка»  
10-ти дневная (2018 год)  
6 день***

Процедуры	Продолжительность процедур
1. БРТ+ индивидуальная ароматерапия	50 мин
2. Озонотерапия инъекторная	30 мин
3. Прессотерапия( н/к, в/к)	30 мин
4. Грязевые аппликации (2зоны)	15 мин

5. Кислородный коктейль	500 мл
6. Фитосбор (очищающий)	50 мл
7. Криосауна общая	2-3 мин
8. Гидромассаж	20 мин
9. Массаж общий антицеллюлитный	40 мин
10. Аэроионотерапия	2 – 20 мин
11. Бассейн	1 час
12. ЛФК/Нордическая ходьба	50 мин
13. Сухая углекислая ванна	30 мин

\* программа может меняться врачом физиотерапевтом в зависимости от состояния здоровья клиента.

***Лечебно-оздоровительные процедуры по  
программе  
«Похудей-ка»  
10-ти дневная (2018 год)  
7 день***

Процедуры	Продолжительность процедур
1. БРТ+ индивидуальная ароматерапия	50 мин

2. Озонотерапия инъекторная	30 мин
3. Прессотерапия( живот)	15 мин
4. Кислородный коктейль	500 мл
5. Фитосбор (очищающий)	50 мл
6. Криосауна общая	2-3 мин
7. Водные процедуры: ванна желтая скипидарная	12 мин
8. Аэроионотерапия	2 – 20 мин
9. ЛФК/Нордическая ходьба	50 мин
10. Бассейн	1 час
11. SPA: Французский массаж	1 час
12. Сухая углекислая ванна	30 мин

\* программа может меняться врачом физиотерапевтом в зависимости от состояния здоровья клиента.

***Лечебно-оздоровительные процедуры по  
программе  
«Похудей-ка»  
10-ти дневная (2018 год)  
8 день***



<b>Процедуры</b>	<b>Продолжительность процедур</b>
1. Консультация врача	15 мин
2. БРТ+ индивидуальная ароматерапия	50 мин
3. Озонотерапия инъекторная	30 мин
4. Прессотерапия( н/к, в/к)	30 мин
5. Грязевые аппликации (2 зоны)	15мин
6. Кислородный коктейль	500 мл
7. Фитосбор (очищающий)	50 мл
8. Криосауна общая	2-3 мин
9. Водные процедуры: Душ Шарко	20 мин
10. Массаж общий лимфодренажный Starvac	45 мин
11. Аэроионотерапия	2 – 20 мин
12. ЛФК/Нордическая ходьба	50 мин
13. Бассейн	1 час
14. Сухая углекислая ванна	30 мин

\* программа может меняться врачом физиотерапевтом в зависимости от состояния здоровья клиента.

***Лечебно-оздоровительные процедуры по программе***

**«Похудей-ка»**  
**10-ти дневная (2018 год)**  
**9 день**

<b>Процедуры</b>	<b>Продолжительность процедур</b>
1. БРТ+ индивидуальная ароматерапия	50 мин
2. Озонотерапия инъекторная	30 мин
3. Прессотерапия (живот)	15 мин
4. Грязевые аппликации (2 зоны)	15мин
5. Кислородный коктейль	500 мл
6. Фитосбор(очищающий)	50 мл
7. Криосауна общая	2-3 мин
8. Водные процедуры: ванна желтая скипидарная	12 мин
9. Аэроионотерапия	2 – 20 мин
10. ЛФК (Нордическая ходьба)	50 мин
11. Бассейн	1 час
12. SPA программа : «Секрет звезды»	1 час 30 мин
13. Сухая углекислая ванна	30 мин

\* программа может меняться врачом физиотерапевтом в зависимости от состояния здоровья клиента.

***Лечебно-оздоровительные процедуры  
по программе  
«Похудей-ка»  
10-ти дневная (2018 год)  
10 день***

<b>Процедуры</b>	<b>Продолжительность процедур</b>
1. Фитосбор (очищающий)	50 мл
2. Гидромассаж	20 мин
3. Аэроионотерапия	2 – 20 мин
4. Бассейн	1 час
5. ЛФК/Нордическая ходьба	50 мин
6. SPA: Французский массаж	1 час

\* программа может меняться врачом физиотерапевтом в зависимости от состояния здоровья клиента.