



**SPA - центр «Синяя птица»**  
**(8453) 66-19-19, 66-01-83**  
**(8452) 93-03-17**  
**<http://www.blubird.ru>**

## **Массажные процедуры**

Для любителей побаловать себя и свое тело.  
Отдых, расслабление, снятие стресса

**НОВИНКА!**

### **Массаж «Багуа» (1 час 30 мин.)**

<b>Массаж «Багуа» + массаж лица</b>	<i>Медитативный, исцеляющий танец мастера массажа. Это более 50-ти уникальных приемов надавливаний и ритмов по особой китайской методике</i>	<i>Восстанавливает и усиливает энергетический потенциал и обменные процессы организма. Улучшает подвижность суставов, прорабатывает и тонизирует мышцы, снимает напряжение, гармонизирует разум, тело и душу</i>	<b>2000 руб.</b>
---	--	--	------------------

**НОВИНКА!**

### **Массаж лица «Багуа» (25 мин.)**

<b>Массаж лица и зоны декольте</b>	<i>Медитативный массаж лица и зоны декольте по китайской методике</i>	<b>700 руб</b>
------------------------------------	---	----------------

## Стоун-терапия

оздоровительная процедура с использованием полудрагоценных камней (жадеит), тонизирующее (холодные камни) или расслабляющее (горячие камни) воздействие

Стоун-терапия общая	<i>Массаж полудрагоценными камнями (жадеит) горячие/холодные</i>	<i>природная сила камней нейтрализует негативную энергию, помогает снять состояние стресса и хронической усталости</i>	<b>2 часа – 2300 руб.</b>
Стоун-терапия спина-ноги	<i>Массаж полудрагоценными камнями (жадеит)</i>	<i>Тонизирует, снимает стресс, расслабляет</i>	<b>1 час 20 мин. 1650 руб.</b>
Стоун-терапия спина	<i>Массаж полудрагоценными камнями (жадеит)</i>	<i>Тонизирует, снимает стресс, расслабляет</i>	<b>50 мин. 1100 руб.</b>

<b>НОВИНКА!</b>		<b>2000 руб.</b>
<b>Миоструктурный массаж (2 часа)</b>		
Миоструктурный массаж		<p>Миоструктурный массаж является эффективным средством профилактики и оздоровления организма. Массаж воздействует не только на поверхностные ткани, ну и на внутренние органы, помогает восстановлению физической и умственной работоспособности, улучшает работу нервно-мышечного аппарата и всего организма в целом.</p> <p>Его применение хорошо тем, что он положительно влияет на глубокий тканевый уровень и позволяет максимально расслабить мышечную массу. Массаж позволяет добраться до мышц, костей, сухожилий и суставов, а потому улучшает их подвижность, устранить болевые симптомы, повысить общий тонус и замедлить процесс старения. Такой вид массажа особенно бережно растягивает мышцы, что делает процедуру максимально приятной и является очень полезной.</p> <p>Основная цель добиться максимальной мышечной релаксации, снять застой в тканях, улучшить метаболические процессы. Такую процедуру называют «мягкой мануальной терапией», как следствие улучшается подвижность суставов, состояние мышц, повышается общий тонус тканей, замедляются процессы старения.</p> <p>Миоструктурный массаж работает на самом глубоком тканевом уровне мышцах, сухожилиях, костях и суставах.</p>
<b>НОВИНКА!</b>		<b>2750 руб.</b>
<b>Аюрведический масляный массаж в 4 руки (2 часа)</b>		
Аюрведический масляный массаж в 4 руки		<p><b>Аюрведическая терапия</b> значительно улучшает общее здоровье:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- снижается утомляемость</li> <li>- организм освобождается от токсинов</li> <li>- исчезают нервозность и депрессия</li> <li>- значительно снижаются факторы риска заболеваний сердечнососудистой системы</li> <li>- улучшает иммунитет</li> <li>- замедляется процесс старения</li> </ul> <p>Программа включает в себя удивительный ритуал, хранящий многовековые знания и опыт Аюрведы.</p>



<b>«MIX-massage» (1 час 15 мин.)</b>			<b>1900 руб.</b>
«MIX-massage» (общий)		<i>Уникальный массаж с использованием во время сеанса разнообразных массажных техник: испанский массаж, стоун, тайский, фут-массаж, японский точечный (шиацу)</i>	
<b>Массаж общий (1 час)</b>			<b>1700 руб.</b>
Массаж общий	<i>Интенсивный массаж всего тела</i>	<i>Улучшает кровообращение, выраженный лечебный эффект</i>	
<b>Массаж лимфодренажный «Европейский» (1 час)</b>			<b>1350 руб.</b>
Массаж лимфодренажный	<i>Интенсивный массаж всего тела</i>	<i>Улучшает ток лимфы, мощный антицеллюлитный эффект</i>	
<b>Массаж масляными массажными мешочками (1 час 30 мин)</b>			<b>2750 руб.</b>

<b>Массаж расслабляющий (1 час)</b>			<b>1350 руб.</b>
Массаж расслабляющий	<i>Растирание всего тела с восточными маслами</i>	<i>Улучшает кровообращение, снимает усталость</i>	
<b>Массаж тайский традиционный (1 час 30 мин.)</b>			<b>2450 руб.</b>
Беседа		<i>Помогает выяснить проблемы и предпочтения клиента</i>	
Массаж тайский классический	<i>Точечный массаж с элементами йоги. Выполняется в футболке и легких брюках без использования масел на специальном мате</i>	<i>Глубокие растяжки, щадящие скрутки суставов, проработка биологически активных точек. Тело становится более гибким и подвижным. Организм приходит в состояние равновесия и гармонии. Тайский массаж дарит необыкновенную легкость душе и телу, дает мощный заряд положительной энергии, приток жизненных сил.</i>	
Чайная церемония	<i>Чай зеленый, тонизирующий</i>		

<b>НОВИНКА!</b>			
<b>Индийский масляный массаж (2 часа)</b>			<b>2450 руб.</b>
Омовение ног	<i>для снятия скопившейся негативной энергии</i>		
Массаж головы (теплым маслом кунжута)			
Массаж всего тела	<i>Массаж с маслом кунжута проработка суставов</i>	<i>Воздействует на биологически активные точки, моделирующий эффект, релаксация, болеутоляющее воздействие. Особая технология массажа для очищения и наполнения энергией органов, суставов и конечностей, изысканная пряная ароматерапия</i>	
Массаж лица	<i>испанская техника</i>		
Прогрев (баня или хамам)			
Душ, травяной чай			
<b>НОВИНКА!</b>			
<b>«Кейраку амма» (японский массаж стоп) (40 мин)</b>			<b>750 руб.</b>

<p>Кейраку амма (японский массаж)</p>		<p><i>Японский массаж основан на акупунктурной проработке стоп (точечный), что стимулирует внутренний процесс организма, создавая условия для гармонизации и самовосстановления . Массаж эффективно снимает напряжение и приводит клиента в состояние гармонии. Нетрадиционная восточная техника рефлексотерапии разработана для нормальной циркуляции энергии в организме.</i></p>	
---	--	---	--