



SPA - центр «Синяя птица»
(8453) 66-19-19, 66-01-83
(8452) 93-03-17
<http://www.blubird.ru>

Банные программы с парильщиком

Все программы разработаны на основе русских традиций оздоровления, с использованием целебной силы натуральных компонентов – мёда, ягод, ароматных трав, настоев и экстрактов.

Банька по-русски (2 часа, 1 чел.) (2,5 часа, 2 чел)			3500 руб. 5700 руб.
Парение			
Бассейн чай с медом			
Парение	<i>2 веника</i>		
Помывка	<i>мыло, масло</i>		
Парение	<i>2 веника, натирание льдом, снегом, ушат с холодной водой</i>		
Массаж	<i>1 человек -классический массаж 2 человека - 2 спины</i>		
Массаж ГОЛОВЫ			

Программа «Лёгкий пар» (1,5 часа, 1 чел.)			2200 руб.
Прогрев (аромаингаляция)	<i>Экстракт эвкалипта, пиво</i>		
Душ, травяной чай			
1-е парение	<i>Парение по мёду, дубовые и берёзовые веники, венечный массаж</i>	<i>Массаж веником усиливает кровообращение, улучшает ток лимфы. Дубовые и берёзовые фитонциды убивают болезнетворные микробы, эфирные масла улучшают обмен веществ, препятствуют преждевременному старению кожи. Активизируются все целебные свойства мёда.</i>	
Душ, бассейн, чай			
2-е парение	<i>Вода, лёд, лимон венечный массаж</i>		
Душ, травяной чай			
Программа «Лёгкий пар» (2 часа, 2 чел.)			3900 руб.
Прогрев (аромаингаляция)	<i>Экстракт эвкалипта</i>		
Душ, травяной чай			
1-е парение, (поочередное)	<i>Парение по мёду, дубовые и берёзовые веники, венечный массаж</i>	<i>Массаж веником усиливает кровообращение, улучшает ток лимфы. Дубовые и берёзовые фитонциды убивают болезнетворные микробы, эфирные масла улучшают обмен веществ, препятствуют преждевременному старению кожи. Активизируются все целебные свойства мёда.</i>	
Душ, бассейн, чай			
2-е парение, (поочередное)	<i>Вода, лёд, лимон, венечный массаж</i>		
Душ, травяной чай			

НОВИНКА! Программа «Лед и пламя» (2 часа, 1 чел.) (2,5 часа, 2 чел)			3500 руб. 5700 руб.
Прогрев (аромаингаляция)	<i>Экстракт эвкалипта,</i>		
Душ, травяной чай, выход в бассейн			
1-е парение	<i>Дубовые и берёзовые веники, венечный массаж</i>	<i>Массаж веником усиливает кровообращение, улучшает ток лимфы, эфирные масла улучшают обмен веществ, препятствуют преждевременному старению кожи. Активизируются все целительные свойства мёда.</i>	
Пилинг	<i>Скраб «Марино» Морской</i>	<i>соль Мертвого моря дает очищающий эффект, масло мелисы, масло апельсина и миндаля улучшают кровообращение</i>	
2-е парение	<i>Вода, лёд, лимон, венечный массаж</i>		
Нанесение снега			
Душ, травяной чай, бассейн (по желанию)			
Массаж всего тела / массаж спины кедровым маслом (теплым)			