

**Лечебно-оздоровительные процедуры по  
программе  
«Антистресс»  
10-ти дневная (2018 год)  
1 день**

Процедуры	Продолжительность процедур
1. Консультация врача	15 мин
2. Компьютерная диагностика	2 час 30 мин
3. БРТ+ индивидуальная ароматерапия	50 мин
4. Кислородный коктейль	500 мл
5. Фитотерапия (сбор седативный)	50 мл
6. Криосауна общая	2-3 мин
7. Консультация психолога	1 час
8. Гидроароматерапия в ванне «Океан»	20 мин
9. Аэроиотерапия	2-20 мин
10. Бассейн	1 час
10.SPA программа: «Сибирское здоровье» с парильщиком	2 часа 30 мин

\* программа может меняться врачом физиотерапевтом в зависимости от состояния здоровья клиента

***Лечебно-оздоровительные процедуры по  
программе  
«Антистресс»  
10-ти дневная (2018 год)  
2 день***

<b>Процедуры</b>	<b>Продолжительность процедур</b>
1. БРТ+индивидуальная ароматерапия	50 мин
2 .Озонотерапия в/в	30 мин
3. Прессотерапия (живот)	15 мин
4. «Инфита»-терапия	2 мин
5. ЛФК /нордическая ходьба	50 мин
6. Кислородный коктейль	500 мл
7.Фитотерапия (сбор седативный)	50 мл
8. Криосауна общая	2-3 мин
9. Циркулярный душ	5 мин
10. Аэроионотерапия	2-20 мин
11. Бассейн	1 час
12. SPA :Египетский массаж «Петля удава»	1 час

\* программа может меняться врачом физиотерапевтом в зависимости от состояния здоровья клиента

***Лечебно-оздоровительные процедуры по  
программе  
«Антистресс»  
10-ти дневная (2018 год)  
3 день***

<b>Процедуры</b>	<b>Продолжительность процедур</b>
1. БРТ индивидуальная ароматерапия	50 мин
2. Озонотерапия в/в	30 мин
3. Прессотерапия (н/к + в/к)	30 мин
4. «Инфита»-терапия	2 мин
5. ЛФК /нордическая ходьба	50 мин
6. Кислородный коктейль	500 мл
7. Фитотерапия (сбор седативный)	50 мл
8. Криосауна общая	2-3 мин
9. Ванна йодобромная	15 мин
10. Аэроионотерапия	2-20 мин
11. Бассейн	1 час
12. Mix – massage	1 час 15 мин.

\* программа может меняться врачом физиотерапевтом в зависимости от состояния здоровья клиента

***Лечебно-оздоровительные процедуры по  
программе  
«Антистресс»  
10-ти дневная (2018 год)  
4 день***

<b>Процедуры</b>	<b>Продолжительность процедур</b>
1. Консультация врача	15 мин
2. БРТ+индивидуальная ароматерапия	50 мин
3 .Озонотерапия в/в	30 мин
4. Прессотерапия (живот)	15 мин
5. «Инфита»-терапия	2 мин
6. ЛФК /нордическая ходьба	50 мин
7. Кислородный коктейль	500 мл
8.Фитотерапия (сбор седативный)	50 мл
9. Криосауна общая	2-3 мин
10. Душ Шарко	20 мин
11. Массаж общий антистрессовый Starvac	45 мин

12.Аэроионотерапия	2-20 мин
13. Бассейн	1 час
14. Консультация психолога	1 час

\* программа может меняться врачом физиотерапевтом в зависимости от состояния здоровья клиента

***Лечебно-оздоровительные процедуры по  
программе  
«Антистресс»  
10-ти дневная (2018 год)  
5 день***

Процедуры	Продолжительность процедур
1.Фитотерапия (сбор седативный)	50 мл
2. Ванна жемчужная	15 мин
3. Аэроионотерапия	2-20 мин
4. ЛФК /нордическая ходьба	50 мин
5. Бассейн	1 час
6. «Багуа» - массаж	1 час 30 мин

\* программа может меняться врачом физиотерапевтом в зависимости от состояния здоровья клиента

***Лечебно-оздоровительные процедуры по  
программе  
«Антистресс»  
10-ти дневная (2018 год)  
6 день***

<b>Процедуры</b>	<b>Продолжительность процедур</b>
1.БРТ+индивидуальная ароматерапия	50 мин
2 .Озонотерапия в/в	30 мин
3. Прессотерапия н/к + в/к	30 мин
4. «Инфита»-терапия	2 мин
5. ЛФК /нордическая ходьба	50 мин
6. Кислородный коктейль	500 мл
7.Фитотерапия (сбор седативный)	50 мл
8. Криосауна общая	3 мин

9. Гидромассаж	20 мин
10. Массаж общий антистрессовый Starvac	45 мин
11. Аэроионотерапия	2-20 мин
12. Бассейн	1 час

\* программа может меняться врачом физиотерапевтом в зависимости от состояния здоровья клиента

***Лечебно-оздоровительные процедуры по  
программе  
«Антистресс»  
10-ти дневная (2018 год)  
7 день***

<b>Процедуры</b>	<b>Продолжительность процедур</b>
1. БРТ+индивидуальная ароматерапия	50 мин
2. Озонотерапия в/в	30 мин
3. Прессотерапия (живот)	15 мин
4. «Инфита»-терапия	2 мин

5. ЛФК/Нордическая ходьба	50 мин
6. Кислородный коктейль	500 мл
7. Фитотерапия (сбор седативный)	50 мл
8. Криосауна общая	3 мин
9. Ванна с солями мертвого моря	15 мин
10. Аэроионотерапия	2-20 мин
11. Бассейн	1 час
12. Стоун-терапия (спина+ноги)	1 час 20 мин

\* программа может меняться врачом физиотерапевтом в зависимости от состояния здоровья клиента

***Лечебно-оздоровительные процедуры по  
программе  
«Антистресс»  
10-ти дневная (2018 год)  
8 день***

Процедуры	Продолжительность процедур
1. Консультация врача	15 мин



2. БРТ+индивидуальная ароматерапия	50 мин
3 .Озонотерапия в/в	30 мин
4. Прессотерапия н/к + в/к	30 мин
5. «Инфита»-терапия	2 мин
6. ЛФК /нордическая ходьба	50 мин
7. Кислородный коктейль	500 мл
8.Фитотерапия (сбор седативный)	50 мл
9. Криосауна общая	3 мин
10. Циркулярный душ	5 мин
11.Массаж общий антистрессовый Starvac	45 мин
12. Аэроионотерапия	2-20 мин
13. Бассейн	1 час

\* программа может меняться врачом физиотерапевтом в зависимости от состояния здоровья клиента

***Лечебно-оздоровительные процедуры по  
программе  
«Антистресс»  
10-ти дневная (2018 год)  
9 день***

<b>Процедуры</b>	<b>Продолжительность процедур</b>
1. БРТ+индивидуальная ароматерапия	50 мин
2. Озонотерапия в/в	30 мин
3. Прессотерапия (живот)	15 мин
4. «Инфита»-терапия	2 мин
5. ЛФК /нордическая ходьба	50 мин
6. Кислородный коктейль	500 мл
7. Криосауна общая	3 мин
8. Ванна с ламинариями	15 мин
9. Аэроионотерапия	2-20 мин
10. Бассейн	1 час
11. Аюрведический масляный массаж в 4 руки	1 час 30 мин

\* программа может меняться врачом физиотерапевтом в зависимости от состояния здоровья клиента

***Лечебно-оздоровительные процедуры по программе***

**«Антистресс»**  
**10-ти дневная (2018 год)**  
**10 день**

Процедуры	Продолжительность процедур
1. Фитотерапия (сбор седативный)	50 мл
2. Гидромассаж	20 мин
3. Аэроионотерапия	2-20 мин
4. ЛФК /нордическая ходьба	50 мин
5. Бассейн	1 час

\* программа может меняться врачом физиотерапевтом в зависимости от состояния здоровья клиента